

**MARYMOUNT INTERNATIONAL SCHOOL - ROME**  
**MENU' INVERNALE – SCUOLA MATERNA**

Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA	Va SETTIMANA
<b>LUNEDÍ</b> Pizza bianca (Colazione) Pasta gratinata Pasta in bianco Mozzarella Bieta all'agro / Insalata Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pizza bianca (Colazione) Minestrone di verdure con pasta Riso in bianco Bocconcini di tacchino panati Purea di patate / Insalata Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pizza bianca (Colazione) Pasta ai funghi Pasta in bianco Cotoletta di merluzzo Cavolfiore all'olio / Insalata Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pizza bianca (Colazione) Pasta al pomodoro Pasta in bianco Bocconcini di lonza Insalata mista / Bieta Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pizza bianca (Colazione) Pasta al tonno Pasta in bianco Prosciutto cotto Spinaci all'olio / Insalata Frutta di stagione Pane
<b>MARTEDÍ</b> Biscotti (Colazione) Pasta al pomodoro Riso in bianco Frittata Spinaci al burro / Insalata Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Biscotti (Colazione) Pasta al pomodoro Pasta in bianco Fil. di platessa alla mugnaia Insalata di carote / Spinaci Succo di frutta/ Frutta (macedonia) Pane	<b>MARTEDÍ</b> Biscotti (Colazione) Risotto al pomodoro Riso in bianco Fesa di tacchino agli aromi Insalata di finocchi / Spinaci Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Biscotti (Colazione) Pasta con zucchine Pasta in bianco Galbanino Purea di patate / Insalata Succo di frutta/ Frutta (macedonia) Pane	<b>MARTEDÍ</b> Biscotti (Colazione) Risotto ai funghi Riso in bianco Hamburger di vitella Insalata di finocchi / Bieta Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane
<b>MERCOLEDÍ</b> Mele (colazione) Minestra di fagioli Pasta in bianco Cotoletta di merluzzo Insalata di finocchi / Insalata Yogurt/ Frutta (macedonia)* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Banane (colazione) Pasta al ragu Pasta in bianco Involtini di prosciutto cotto Fagiolini / Insalata Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Pere (colazione) Pasta e lenticchie Pasta in bianco Frittata di zucchine Insalata verde / Fagiolini Succo di frutta/ Frutta (macedonia)* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Melone (colazione) Minestra di ceci Pasta in bianco Uova al pomodoro Patate arrosto / Insalata Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Mandarini (colazione) Pasta al pomodoro Pasta in bianco Fusi di pollo al forno Insalata verde / Carote Succo di frutta/ Frutta (macedonia)* Pane
<b>GIOVEDÍ</b> Merendine (Colazione) Pasta prosciutto cotto e besciamella Pasta in bianco Arista alle erbe aromatiche Insalata mista / Bieta Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Merendine (Colazione) Pasta e broccoli Pasta in bianco Fusi di pollo al forno Piselli al prosciutto / Insalata Succo di frutta/ Frutta (macedonia) Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Merendine (Colazione) Pizza margherita Pasta in bianco Prosciutto crudo Bieta all'agro / Insalata Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Merendine (Colazione) Gnocchetti sardi al ragu Pasta in bianco Fettina alla pizzaiola Spinaci all'agro / Insalata Succo di frutta/ Frutta (macedonia) Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Merendine (Colazione) Minestrone di verdure con pasta Pasta in bianco Mozzarella Purea di patate / Insalata Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane
<b>VENERDÍ</b> Macedonia (Colazione) Gnocchi di patate al pomodoro Pasta in bianco Hamburger Patate arrosto / Insalata Succo di frutta/ Frutta (macedonia)* Pane	<b>VENERDÍ</b> Macedonia (Colazione) Pasta al tonno Pasta in bianco Frittata con patate Insalata verde / Bieta Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>VENERDÍ</b> Macedonia (Colazione) Passato di verdure con pasta Pasta in bianco Polpettone di carne Patate all'olio / Insalata Succo di frutta/ Frutta (macedonia)* Pane	<b>VENERDÍ</b> Macedonia (Colazione) Risotto all'ortolana Riso in bianco BASTONCINI DI PESCE Bieta all'agro/ Insalata Succo di frutta/ Frutta (a pezzi)* Pane	<b>VENERDÍ</b> Macedonia (Colazione) Pennette in salsa rosa Pasta in bianco Filetti di merluzzo al pomodoro Patate fritte / Insalata Succo di frutta/ Frutta (macedonia)* Pane

Frutta \* Verrà cambiata giornalmente

Elaborato dal Servizio Dietetico Aziendale Vivenda S.p.A.

**MARYMOUNT INTERNATIONAL SCHOOL - ROME**  
**MENU' INVERNALE- SCUOLA MATERNA**

Via SETTIMANA	VIIa SETTIMANA	VIIIa SETTIMANA	IXa SETTIMANA	Xa SETTIMANA
<p style="text-align: center;"><b>LUNEDÍ</b></p> Pizza bianca (Colazione) Lasagna al forno Riso in bianco Prosciutto cotto CAROTE ALL'OLIO Frutta di stagione Pane	<p style="text-align: center;"><b>LUNEDÍ</b></p> Pizza bianca (Colazione) Passato di verdure con pasta Pasta in bianco Cotoletta alla milanese Patate all'olio Frutta di stagione Pane	<p style="text-align: center;"><b>LUNEDÍ</b></p> Pizza bianca (Colazione) Pasta alla boscaiola Pasta in bianco Scaloppina al limone Cavolfiore all'olio Frutta di stagione Pane	<p style="text-align: center;"><b>LUNEDÍ</b></p> Pizza bianca (Colazione) Pasta in salsa aurora Pasta in bianco Arista in salvia Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	<p style="text-align: center;"><b>LUNEDÍ</b></p> Pizza bianca (Colazione) Pasta e lenticchie Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane
<p style="text-align: center;"><b>MARTEDÍ</b></p> Biscotti (Colazione) Pasta e patate Pasta in bianco Fil. di merluzzo gratinato Insalata mista Dolce/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MARTEDÍ</b></p> Biscotti (Colazione) Risotto allo zafferano Riso in bianco Platessa panata Insalata di carote Dolce/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MARTEDÍ</b></p> Biscotti (Colazione) Zuppa di legumi con pasta Pasta in bianco Frittata di zucchine Insalata di finocchi Dolce/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MARTEDÍ</b></p> Biscotti (Colazione) Pasta e fagioli Pasta in bianco Fil. di platessa gratinato Insalata mista Dolce/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MARTEDÍ</b></p> Biscotti (Colazione) Risotto ai funghi Riso in bianco Hamburger al forno Cavolfiore all'agro Dolce/ Frutta* Pane
<p style="text-align: center;"><b>MERCOLEDÍ</b></p> Mele (colazione) Risotto all'ortolana Riso in bianco Uova strapazzate Bieta all'olio Yogurt/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MERCOLEDÍ</b></p> Banane (colazione) Pasta alla norcina Pasta in bianco Fusi di pollo al forno Fagiolini all'agro Yogurt/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MERCOLEDÍ</b></p> Pere (colazione) Risotto al ragù di verdure Riso in bianco Mozzarella Patate fritte Yogurt/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MERCOLEDÍ</b></p> Melone (colazione) Risotto con gli spinaci Riso in bianco Uova al pomodoro Crocchette di patate Yogurt/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>MERCOLEDÍ</b></p> Mandarini (colazione) Gnocchi al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella BIETA ALL'AGRO Yogurt/ Frutta* Pane
<p style="text-align: center;"><b>GIOVEDÍ</b></p> Merendine (Colazione) Gnocchi di patate al pomodoro Pasta in bianco Arrosto di manzo Insalata di finocchi Succo di frutta/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>GIOVEDÍ</b></p> Merendine (Colazione) Pizza margherita Pasta in bianco Prosciutto cotto Insalata verde Succo di frutta/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>GIOVEDÍ</b></p> Merendine (Colazione) Gnocchi al pomodoro Pasta in bianco Spezzatino di tacchino Bieta all'agro Succo di frutta/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>GIOVEDÍ</b></p> Merendine (Colazione) Pasta gratinata Pasta in bianco Galbanino Spinaci all'agro Succo di frutta/ Frutta* Pane	<p style="text-align: center;"><b>GIOVEDÍ</b></p> Merendine (Colazione) Minestrone di verdure con pasta Pasta in bianco Cosci di pollo al forno Purea di patate Succo di frutta/ Frutta* Pane
<p style="text-align: center;"><b>VENERDÍ</b></p> Macedonia (Colazione) Pasta al pesto Pasta in bianco Polpette al forno Patate arrosto Gelato Pane	<p style="text-align: center;"><b>VENERDÍ</b></p> Macedonia (Colazione) Pasta e ceci Pasta in bianco Frittata al latte Insalata verde Gelato Pane	<p style="text-align: center;"><b>VENERDÍ</b></p> Macedonia (Colazione) Pasta al pomodoro Pasta in bianco Cotoletta di mare Insalata verde Gelato Pane	<p style="text-align: center;"><b>VENERDÍ</b></p> Macedonia (Colazione) Pasta al pomodoro Pasta in bianco Straccetti di vitella Carote gratinate Gelato Pane	<p style="text-align: center;"><b>VENERDÍ</b></p> Macedonia (Colazione) Pennette in salsa rosa Pasta in bianco Filetti di sogliola alla mugnaia Insalata verde Gelato Pane

Frutta \* Verrà cambiata giornalmente

**MARYMOUNT INTERNATIONAL SCHOOL - ROME**  
**MENU' INVERNALE – SCUOLA ELEMENTARE E SECONDARIA**

Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA	Va SETTIMANA
<b>LUNEDÍ</b> Pasta gratinata Pasta in bianco Mozzarella Bieta all'agro Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Minestrone di verdure con pasta Riso in bianco Bocconcini di tacchino panati Purea di patate Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pasta ai funghi Pasta in bianco Cotoletta di merluzzo Cavolfiore all'olio Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pasta al pomodoro Pasta in bianco Bocconcini di lonza Insalata mista Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pasta al tonno Pasta in bianco Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane
<b>MARTEDÍ</b> Pasta al pomodoro Riso in bianco Frittata Spinaci al burro Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Pasta al pomodoro Pasta in bianco Fil. di platessa alla mugnaia Insalata di carote Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Risotto al pomodoro Riso in bianco Fesa di tacchino agli aromi Insalata di finocchi Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Pasta con zucchine Pasta in bianco Galbanino Purea di patate Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Risotto ai funghi Riso in bianco Hamburger di vitella Insalata di finocchi Dolce/ Frutta* Pane
<b>MERCOLEDÍ</b> Minestra di fagioli Pasta in bianco Cotoletta di merluzzo Insalata di finocchi Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Pasta al ragu Pasta in bianco Involtini di prosciutto cotto Fagiolini Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Pasta e lenticchie Pasta in bianco Frittata di zucchine Insalata verde Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Minestra di ceci Pasta in bianco Uova al pomodoro Patate arrosto Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Pasta al pomodoro Pasta in bianco Fusi di pollo al forno Insalata verde Yogurt/ Frutta* Pane
<b>GIOVEDÍ</b> Pasta prosciutto cotto e besciamella Pasta in bianco Arista alle erbe aromatiche Insalata mista Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Pasta e broccoli  Pasta in bianco Fusi di pollo al forno Piselli al prosciutto Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Pizza margherita  Pasta in bianco Prosciutto crudo Bieta all'agro Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Gnocchetti sardi al ragu  Pasta in bianco Fettina alla pizzaiola Spinaci all'agro Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Minestrone di verdure con pasta  Pasta in bianco Mozzarella Purea di patate Succo di frutta/ Frutta* Pane
<b>VENERDÍ</b> Gnocchi di patate al pomodoro Pasta in bianco Hamburger Patate arrosto Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Pasta al tonno Pasta in bianco Frittata con patate Insalata verde Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Passato di verdure con pasta Pasta in bianco Polpettone di carne Patate all'olio Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Risotto all'ortolana Riso in bianco BASTONCINI DI PESCE Bieta all'agro Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Pennette in salsa rosa Pasta in bianco Filetti di merluzzo al pomodoro PATATE FRITTE Gelato Pane

Frutta \* solo per bambini della scuola materna

**MARYMOUNT INTERNATIONAL SCHOOL - ROME**  
**MENU' INVERNALE – SCUOLA ELEMENTARE E SECONDARIA**

VIa SETTIMANA	VIIa SETTIMANA	VIIIa SETTIMANA	IXa SETTIMANA	Xa SETTIMANA
<b>LUNEDÍ</b> Lasagna al forno Riso in bianco Prosciutto cotto CAROTE ALL'OLIO Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Passato di verdure con pasta Pasta in bianco Cotoletta alla milanese Patate all'olio Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pasta alla boscaiola Pasta in bianco Scaloppina al limone Cavolfiore all'olio Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pasta in salsa aurora Pasta in bianco Arista in salvia Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	<b>LUNEDÍ</b> Pasta e lenticchie Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane
<b>MARTEDÍ</b> Pasta e patate Pasta in bianco Fil. di merluzzo gratinato Insalata mista Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Risotto allo zafferano Riso in bianco Platessa panata Insalata di carote Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Zuppa di legumi con pasta Pasta in bianco Frittata di zucchine Insalata di finocchi Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Pasta e fagioli Pasta in bianco Fil. di platessa gratinato Insalata mista Dolce/ Frutta* Pane	<b>MARTEDÍ</b> Risotto ai funghi Riso in bianco Hamburger al forno Cavolfiore all'agro Dolce/ Frutta* Pane
<b>MERCOLEDÍ</b> Risotto all'ortolana Riso in bianco Uova strapazzate Bieta all'olio Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Pasta alla norcina Pasta in bianco Fusi di pollo al forno Fagiolini all'agro Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Risotto al ragù di verdure Riso in bianco Mozzarella Patate fritte Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Risotto con gli spinaci Riso in bianco Uova al pomodoro Crocchette di patate Yogurt/ Frutta* Pane	<b>MERCOLEDÍ</b> Gnocchi al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella BIETA ALL'AGRO Yogurt/ Frutta* Pane
<b>GIOVEDÍ</b> Gnocchi di patate al pomodoro Pasta in bianco Arrosto di manzo Insalata di finocchi Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Pizza margherita Pasta in bianco Prosciutto cotto Insalata verde Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Gnocchi al pomodoro Pasta in bianco Spezzatino di tacchino Bieta all'agro Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Pasta gratinata Pasta in bianco Galbanino Spinaci all'agro Succo di frutta/ Frutta* Pane	<b>GIOVEDÍ</b> Minestrone di verdure con pasta Pasta in bianco Cosci di pollo al forno Purea di patate Succo di frutta/ Frutta* Pane
<b>VENERDÍ</b> Pasta al pesto Pasta in bianco Polpette al forno Patate arrosto Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Pasta e ceci Pasta in bianco Frittata al latte Insalata verde Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Pasta al pomodoro Pasta in bianco Cotoletta di mare Insalata verde Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Pasta al pomodoro Pasta in bianco Straccetti di vitella Carote gratinate Gelato Pane	<b>VENERDÍ</b> Pennette in salsa rosa Pasta in bianco Filetti di sogliola alla mugnaia Insalata verde Gelato Pane

Frutta \* solo per bambini della scuola materna